

Öğrencilerin Besin Tüketim Alışkanlıkları Üzerine Bir Araştırma¹

Merve IŞKIN

Sakarya Üniversitesi, Turizm Fakültesi.

e-posta: merveiskin25@gmail.com

Prof. Dr. Mehmet SARIİŞİK

Sakarya Üniversitesi, Turizm Fakültesi.

e-posta: msariisik@sakarya.edu.tr

Öz

Üniversite öğrencilerinin yaşadıkları dinamik çevre, aile ortamında uzak olmaları, düzensiz bir yaşam ve beslenme şartları nedeniyle tükettikleri besinler değişiklik gösterebilmektedir. Öğrencilerin tükettikleri besinlerin tespit edilmesi gelecekte ortaya çıkabilecek beslenme bozuklukları ve diğer sorunlara karşı önlem alınması açısından önemlidir. Bu çalışmada üniversite öğrencilerinin besin tüketim alışkanlıklarının belirlenmesi amaçlanmaktadır. Araştırmada nicel araştırma yöntemleri, veri toplama aracı olarak anketten faydalanılmış ve elde edilen veriler analize tabi tutulmuştur. Bulgulara göre: öğrencilerin peynir, tavuk eti, yumurta, pişmiş sebze, ekmek, çikolata-şeker, kuruyemiş, zeytin, simit, pilav-makarna, taze meyve ve tost-pizza gibi yiyecekleri çok sık tükettikleri saptanmıştır. Bununla beraber sakatat, balıketi, sucuk-sosis margarin ve pekmez gibi ürünler en az tüketilen yiyecekler olarak dikkat çekmektedir. Ayran ve çay çok tüketilen, alkol grupları ve süt ise en az tüketilen içeceklerdir.

Anahtar Kelimeler: Besin, Tüketim, Yiyecek-İçecek, Üniversite Öğrencileri



Türk Turizm Araştırmaları Dergisi
Cilt. 1, Sayı.1, 2017
ss.33-42.

Önerilen Atıf:

Işkın, M. ve Saruışık, M., (2017). Öğrencilerin Besin Tüketim Alışkanlıkları Üzerine Bir Araştırma, *Türk Turizm Araştırmaları Dergisi*, Cilt.1, Sayı.1, ss. 33-42.

¹ Bu çalışma Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsünde sunulan ve kabul edilen “Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları Üzerine Bir Araştırma: Sakarya Üniversitesi Örneği” isimli tez çalışmasından geliştirilmiştir.