



Türk Turizm Araştırmaları Dergisi

2020, 4(3): 2031-2054.

DOI: [10.26677/TR1010.2020.465](https://doi.org/10.26677/TR1010.2020.465)

ISSN: 2587-0890 Dergi web sayfası: <https://www.tutad.org>



ARAŞTIRMA MAKALESİ

Rekreasyon Aktiviteleri Hayat Memnuniyeti ve Akademik Başarıyı Arttırıyor Mu?

Arş. Gör. Dr. Yakup Kemal ÖZEKİCİ, Adıyaman Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Adıyaman, e-posta: ykozekici@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2482-7355>

Öğr. Gör. Taner DAĞLIOĞLU, Gaziantep Üniversitesi, Turizm M.Y.O. Gaziantep, e-posta: tanerdaglioglu@gantep.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1197-2871>

Öğr. Gör. Dr. Metin SÜRME, Gaziantep Üniversitesi, Turizm M.Y.O. e-posta: metinsurme@gantep.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9810-7073>

Öz

Çalışma kapsamında, akademik başarıyı iyileştirici birer unsur olarak rekreatif etkinlikler ve hayat memnuniyetinin açıklayıcı rolüne yönelik bilgi temin edilmesi amaçlanmaktadır. Amaç doğrultusunda, nicel araştırma deseni benimsenmiş ve kolayda örnekleme yöntemi ile ulaşılan turizm ve otelcilik, spor bilimleri ile mühendislik alanlarında eğitim gören 303 katılımcıdan anketler aracılığıyla edinilen veriler analiz edilmiştir. Elde edilen veriler aracılığıyla araştırma kapsamında oluşturulan üç hipotez, basit doğrusal regresyon analizi ile test edilmiştir. Araştırma sonucunda, ilk olarak, rekreasyon aktivitelerine katılım düzeyinin akademik başarıyı pozitif yönde ve anlamlı olarak etkilediği görülmüştür. Benzer şekilde, hayat memnuniyetinin de akademik başarıyı pozitif yönde ve anlamlı bir şekilde etkilediği tespit edilmiştir. Son olarak, rekreatif etkinliklere katılım düzeyinin hayat memnuniyetini pozitif yönde ve anlamlı bir şekilde etkilediği ortaya konulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Akademik Başarı, Akademik Yeterlilik, Hayat Memnuniyeti, Rekreasyon Aktivitelerine Katılım

Makale Gönderme Tarihi: 06.03.2020

Makale Kabul Tarihi: 01.07.2020

Önerilen Atıf:

Özekici, Y. K., Dağlıoğlu, T. ve Sürme, M. (2020). Rekreasyon Aktiviteleri Hayat Memnuniyeti ve Akademik Başarıyı Arttırıyor Mu?, *Türk Turizm Araştırmaları Dergisi*, 4(3): 2031-2054.

© 2020 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.



RESEARCH PAPER

Does Recreational Activities Stimulate Life Satisfaction and Academical Achievement?

Dr. Yakup Kemal ÖZEKİCİ, Adıyaman University, Faculty of Tourism, Adıyaman, e-mail: ykozekici@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2482-7355>

Lecturer Taner DAĞLIOĞLU, Gaziantep University, Vocational School of Tourism, Gaziantep, e-mail: tanerdaglioglu@gantep.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1197-2871>

Dr. Metin SÜRME, Gaziantep University, Vocational School of Tourism, e-mail: metinsurme@gantep.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9810-7073>

Abstract

The main aim of this study is to provide knowledge and predict the role of both recreational activity participation level and life satisfaction on the academic sufficiency level. To fulfill this aim, a quantitative approach based on questionnaire form as a data acquisition method was adopted, and consecutive regression analyzes were performed to scrutinize three hypotheses derived from the extant literature. As a result of the analyses performed on the data gained from 303 undergraduate students from three different fields (tourism, engineering, and sport sciences), it was concluded that life satisfaction, as well as recreational activity participation level, have a significant and positive effect on academical sufficiency. Also, the recreational activity participation level was seen to have a significant positive impact on academic sufficiency. Theoretical and managerial implications for the various segments of relevant sectors were discussed in the conclusion.

Keywords: Academic Achievement, Academic Sufficiency, Life Satisfaction, Recreational Activities, Participation Level of Recreational Activities.

Received: 06.03.2020

Accepted: 01.07.2020

Suggested Citation:

Özekici, Y. K., Dağlıoğlu, T. and Sürme, M. (2020). Does Recreational Activities Stimulate Life Satisfaction and Academical Achievement?, *Journal of Turkish Tourism Research*, 4(3): 2031-2054.

© 2020 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.