



# Türk Turizm Araştırmaları Dergisi

2020, 4(3): 2840-2855.

DOI: 10.26677/TR1010.2020.512

ISSN: 2587-0890 Dergi web sayfası: <https://www.tutad.org>



## ARAŞTIRMA MAKALESİ

### Yöneticilerin İşkolik Davranışlarının Yaşam Doyumlarına Etkisi: Konaklama İşletmeleri Örneği

Ebru GERDAN, Yüksek Lisans Öğrencisi Balıkesir Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Balıkesir, e-posta: [ebru.gerdan@baun.edu.tr](mailto:ebru.gerdan@baun.edu.tr)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6713-4271>

Doç. Dr. Bayram ŞAHİN, Balıkesir Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Balıkesir, e-posta: [bsahin@balikesir.edu.tr](mailto:bsahin@balikesir.edu.tr)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1911-9066>

#### Öz

Günümüz dünyasında artan rekabet ve teknolojik gelişmeler çalışma koşullarında da birtakım değişimlere neden olmuş, çalışmaya ilişkin mekân ve zaman önemini yitirmiş, çalışanlar artık iş yerlerinden bağımsız olarak, işlerini istedikleri yerden ve istedikleri zaman yürütebilir hale gelmişlerdir. Bu değişim, çalışanları çalışma saatlerinin dışında da çalışmaya itmiş ve çalışanların işe ayırdığı zamanın sınırlarının ortadan kalkmasına ve birer işkoliğe dönüşmelerine neden olmuştur. İşkoliklik, bireyler üzerinde tükenmişlik, işten kaçma eğilimi, örgütsel amaçlardan uzaklaşma verimliliğin düşmesi, iş yaşamı ve özel yaşamı arasında denge kuramama ve yaşam doyumunda düşüş yaşamasına sebep olmaktadır. Özellikle turizm sektörü gibi çalışma saatlerinin fazla olduğu sektörlerde daha fazla görülmektedir. Bu amaçla araştırmada İstanbul ilindeki konaklama işletmelerinde çalışan 400 yöneticinin işkolik davranışlarının yaşam doyumlarına etkisi incelenmiştir. Araştırma sonucunda işkoliklik ve yaşam doyumu açısından cinsiyet değişkeninin anlamlı bir fark yarattığı tespit edilmiş ve kadın yöneticilerin işkolik eğilimleri ve yaşam doyumlarının daha yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Ayrıca işkoliklik ile yaşam doyumu arasında anlamlı ve pozitif yönlü ilişki bulunmuştur.

**Anahtar Kelimeler:** İşkoliklik, Yaşam Doyumu, Yöneticiler, Konaklama İşletmeleri.

**Makale Gönderme Tarihi:** 06.05.2020

**Makale Kabul Tarihi:** 04.07.2020

#### Önerilen Atıf:

Gerdan, E. ve Şahin, B. (2020). Yöneticilerin İşkolik Davranışlarının Yaşam Doyumlarına Etkisi: Konaklama İşletmeleri Örneği, *Türk Turizm Araştırmaları Dergisi*, 4(3): 2840-2855.

© 2020 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.



**RESEARCH PAPER**

**The Effect of Managers' Workaholic Behaviors on Life Satisfaction: Example of Accommodation Enterprises**

Ebru GERDAN, MSc. Student, Balıkesir University, Social Sciences Institute, Balıkesir, e-mail: [ebru.gerdan@baun.edu.tr](mailto:ebru.gerdan@baun.edu.tr)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6713-4271>

Associate Prof. Dr. Bayram ŞAHİN, Balıkesir University, Faculty of Tourism, Balıkesir, e-mail: [bsahin@balikesir.edu.tr](mailto:bsahin@balikesir.edu.tr)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1911-9066>

**Abstract**

In today's world, increasing competition and technological developments have caused some changes in working conditions, employees are now able to carry out their jobs, irrespective of their place of work wherever and whenever they want. This change has pushed employees to work outside working hours and has caused employees to limit their time to work and turn them into a workaholic. Workaholicism, burn out on individuals, the tendency to escape from work, the decrease of efficiency from organizational goals, the balance between work life and private life and cause a decrease in life satisfaction. It is more common in sectors such as tourism sector where working hours are high. For this purpose, the effect of the workaholic behaviors of 400 managers working in the accommodation establishments in the province of İstanbul on life satisfaction was investigated. As a result of the research, it was determined that the gender variable made a significant difference in terms of workaholicity and life satisfaction and it was determined that the workaholic tendencies and life satisfaction of female managers were higher. In addition, a significant and positive relationship was found between workaholics and life satisfaction.

**Keywords:** Workaholic, Life Satisfaction, Managers, Accommodation Enterprises.

**Received:** 06.05.2020

**Accepted:** 04.07.2020

**Suggested Citation:**

Gerdan, E. and Şahin, B. (2020). The Effect of Managers' Workaholic Behaviors on Life Satisfaction: Example of Accommodation Enterprises, *Journal of Turkish Tourism Research*, 4(3): 2840-2855.

© 2020 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.