



Türk Turizm Araştırmaları Dergisi

2020, 4(4): 3411-3427.

DOI: [10.26677/TR1010.2020.570](https://doi.org/10.26677/TR1010.2020.570)

ISSN: 2587-0890 Dergi web sayfası: <https://www.tutad.org>



ARAŞTIRMA MAKALESİ

Yöre Halkının Geleneksel Gıda Tüketim Eğilimi: Rize Örneği

Öğr. Gör. Burhan BAŞARAN, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Ardeşen Meslek Yüksekokulu, Rize,
e-posta: burhan.basaran@erdogan.edu.tr
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6506-6113>

Öz

Kültürel mirasın önemli simgelerinden birisi olan geleneksel gıdalar bugün her zamankinden çok daha fazla önemli hale gelmiştir. Geleneksel gıdalar ayrıca kırsal bölgelerin kalkınması açısından da önemli bir araçtır. Buna karşın son yıllarda her alanda yaşanan değişim beraberinde kültürel mirası da tehdit etmektedir. Bu çalışmanın amacı; Rize'ye ait geleneksel gıdaların korunarak gelecek nesillere taşınmasında yöre halkının rolünü ortaya koymaktır. Araştırma, Temmuz 2019-Şubat 2020 tarihleri arasında Rize'de yaşayan ve halen kırsal bölgelerle ilişkisi olduğunu ifade eden 15 yaş üstü 390 tüketiciyle gerçekleştirilmiştir. Veriler yapılandırılmış anketle ve tüketicilerle yüz yüze görüşülerek elde edilmiş ki kare testi ve frekans tablolarıyla değerlendirilmiştir. Araştırmaya katılan tüketicilerin %98.5'i geleneksel gıda tüketmektedir. Cinsiyet, medeni durum, yaş, eğitim durumu, ailedeki birey sayısı, gelir durumu ve meslekle geleneksel tüketim sıklığı arasında anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir. Tüketicilerin geleneksel gıdaları doğal, sağlıklı ve lezzetli olduğu için tüketmektedir. Geleneksel gıdalar büyük oranda evlerde hazırlanmaktadır. Tüm veriler ışığında yöre halkının geleneksel gıdaların geleceğe taşınmasındaki anahtar bir role sahip olduğu anlaşılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Geleneksel Gıda, Kültürel Miras, Gastronomi, Rize, Coğrafi İşaret.

Makale Gönderme Tarihi: 26.07.2020

Makale Kabul Tarihi: 09.10.2020

Önerilen Atıf:

Başaran, B. (2020). Yöre Halkının Geleneksel Gıda Tüketim Eğilimi: Rize Örneği, *Türk Turizm Araştırmaları Dergisi*, 4(4): 3411-3427.

© 2020 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.



RESEARCH PAPER

Traditional Food Consumption Tendency of Local People: The Case of Rize

Lecturer Burhan BAŞARAN, Recep Tayyip Erdoğan University, Ardeşen Vocational School, Rize, e-mail: burhan.basaran@erdogan.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6506-6113>

Abstract

Traditional foods, one of the most important symbols of cultural heritage, have become more important today than ever. Traditional foods are also an important tool for the development of rural areas. In spite of this, changes in all areas threaten cultural heritage in recent years. The aim of this study is to reveal the role of local people in the protection of traditional food in Rize and in carrying them to the next generations. The study was carried out between July 2019 and February 2020, with 390 consumers aged between 15 and over, who stated that they had a relationship with rural areas. The data were collected by structured questionnaires and face-to-face interviews with consumers and evaluated with chi-square test and frequency tables. 98.5% of the consumers participating in the research consumed traditional food. Significant relationships were determined between gender, marital status, age, educational status, number of individuals in the family, income status, occupation and frequency of traditional consumption. Consumers consume traditional foods because they are natural, healthy and delicious. Traditional foods are mostly prepared in homes. In light of all the data, it is understood that the local people have a key role in transporting traditional foods to the future.

Keywords: Traditional Food, Cultural Heritage, Gastronomy, Rize, Geographical Indication.

Received: 26.07.2020

Accepted: 09.10.2020

Suggested Citation:

Başaran, B. (2020). Traditional Food Consumption Tendency of Local People: The Case of Rize, *Journal of Turkish Tourism Research*, 4(4): 3411-3427.

© 2020 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.