



Türk Turizm Araştırmaları Dergisi

2021, 5(1): 84-102.

DOI: [10.26677/TR1010.2021.653](https://doi.org/10.26677/TR1010.2021.653)

ISSN: 2587-0890 Dergi web sayfası: <https://www.tutad.org>



ARAŞTIRMA MAKALESİ

Yeni Koronavirüs (Covid-19) Günlerinde Bireylerin Yeme Tutumlarının İncelenmesi

Dr. Songül ÖZER, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Van, e-posta: songulozer@yyu.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3827-6945>

Dr. Çinuçen OKAT, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Van, e-posta: cinucenokat@yyu.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1335-0216>

Öz

Koronavirüs salgını sürecinde bireylerin sosyal mesafeye ve hijyen kurallarına uymalarının yanında dengeli beslenmeleri sağlıklarını koruma açısından hayati bir önem kazanmıştır. Bu bağlamda koronavirüs günlerinde Türkiye’de bireylerin yeme tutumlarını incelemek bu çalışmanın temel amacını oluşturmuştur. Ayrıca bireylerin yeme tutumlarının demografik özelliklere göre farklılaşıp farklılaşmadığını belirlemek araştırmanın bir diğer amacıdır. Çalışmanın evrenini Türkiye’de ikamet eden bireyler oluşturmaktadır. Bireylerin iş yoğunluğu, zaman kısıtı ve benzeri nedenlerden dolayı örneklem alma yoluna gidilmiştir. Çalışmada kolayda örnekleme yöntemi seçilmiş olup, online anket hazırlanarak Türkiye’nin farklı illerine ulaşma noktasında kolaylık sağlanmıştır. Bu kapsamda 2020 yılının temmuz ve ağustos ayları arasında 546 geçerli ankete ulaşılmıştır. Ayrıca bu çalışmada demografik bulgular, kullanılan ölçek ile ilgili tanımlayıcı bulgular, ölçeğin doğrulayıcı faktör analizi ile farklılık analizleri için IBM SPSS versiyon 23 kullanılmıştır. Yapılan analizler sonucunda, koronavirüs günlerinde araştırmaya katılan bireylerin çoğunluğunun yeme tutumlarının duygusal yeme eğiliminde olduğu belirlenmiş ve yaşanan yalnızlık, stres ve moral bozukluğu gibi olumsuz duygulardan dolayı aşırı yemek yeme eğilimi gösterdikleri saptanmıştır. Ayrıca koronavirüs salgını sürecinde bireylerin cinsiyetlerinin, medeni durumlarının, yaşlarının, gelir düzeylerinin ve mesleklerinin yeme tutumları üzerinde etkisi olduğu belirlenirken, eğitim durumlarının yeme tutumları üzerinde bir etkisinin olmadığı saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Koronavirüs (Covid-19), Yeme Tutumu, Duygusal Yeme, Bilinçli Yeme.

Makale Gönderme Tarihi: 26.11.2020

Makale Kabul Tarihi: 02.03.2021

Önerilen Atıf:

Özer, S. ve Okat, Ç. (2021). Yeni Koronavirüs (Covid-19) Günlerinde Bireylerin Yeme Tutumlarının İncelenmesi, *Türk Turizm Araştırmaları Dergisi*, 5(1): 84-102.

© 2021 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.



RESEARCH PAPER

Investigation of Individuals' Eating Attitudes during the Novel Coronavirus (Covid-19) Day

Dr. Songül ÖZER, Van Yüzüncü Yıl University, Faculty of Tourism, Van, e-mail: songulozer@yyu.edu.tr
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3827-6945>

Dr. Çinuçen OKAT, Van Yüzüncü Yıl University, Faculty of Tourism, Van, e-mail: cinucenokat@yyu.edu.tr
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1335-0216>

Abstract

In addition to complying with social distance and hygiene rules, balanced nutrition of individuals has gained vital importance in the field of protecting their health during the coronavirus outbreak. In this context, investigate the attitudes of individuals eating habits in Turkey has been the main purpose of this study during the coronavirus pandemic days. Also, determining whether individuals' eating attitudes differ according to demographic characteristics is another aim of the research. The study population consists of individuals to reside in Turkey. Sampling was preferred due to the individual's workload, time constraints and similar reasons. The convenience sampling method was chosen in the study, online survey is designed in order to provide ease of reaching out to the different provinces of Turkey. In this context, 546 valid surveys were reached between July and August 2020. In addition, IBM SPSS version 23 was used in this study for demographic findings, descriptive findings regarding the scale used, and confirmatory factor analysis of the scale and analysis of differences. Analyzes have shown that the eating attitudes of the majority of the individuals participating in the study during the days of coronavirus tend to eat emotionally because of negative emotions such as loneliness, stress and morale. In addition, it was determined that the gender, marital status, age, income levels and professions of individuals during the coronavirus pandemic had an effect on their eating attitudes, while educational status did not have an effect on eating attitudes.

Keywords: Coronavirus (Covid-19), Eating Attitude, Emotional Eating, Conscious Eating.

Received: 26.11.2020

Accepted: 02.03.2021

Suggested Citation:

Özer, S. and Okat, Ç. (2021). Investigation of Individuals' Eating Attitudes during the Novel Coronavirus (Covid-19) Day, *Journal of Turkish Tourism Research*, 5(1): 84-102.

© 2021 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.